

Sylvia Lustig,

Dipl.-Soz. & Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation:

Wege finden und gehen

Blumenried 6 – 87653 Eggenthal

Tel.: 08306/ 9759849 info@sylvialustig.de

www.sylvialustig.de

Mitfühlend und aufrichtig durchs Leben gehen. Einführungsseminar, 'Gewaltfreie Kommunikation'.

In unserem beruflichen und privaten Alltag verstreicht so manche Gelegenheit, mit uns selbst und unseren Mitmenschen in einen erfüllten Kontakt zu treten, weil uns das Bewusstsein über unsere Bedürfnisse fehlt oder weil wir nicht erkennen, was hinter den Handlungen der anderen steht. Wahrnehmen, was im Hier und Jetzt wichtig ist - für uns selbst und unser Gegenüber; hinhören und hinschauen, was gerade Jetzt los ist in uns oder im Gesprächspartner – das sind Fähigkeiten, die wir lernen können.

In diesem Wochenendseminar lernen sie die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation kennen und sie erleben die positive transformative Kraft dieses Ansatzes. Sie lernen kommunikatives Handwerkszeug kennen, das Vorwürfe und Urteile reduzieren hilft und so zum Abbau zwischenmenschlicher Mauern beiträgt.

Methodisch wechseln sich kurze Präsentationen ab mit Übungen und der behutsamen Arbeit an eigenen Themen. Gerne beantworte ich weitere Fragen telefonisch oder per E-Mail.



Seminarort: Blumenried 6, 87653 Eggenthal

Seminarzeiten: Fr 17:30-20:30, Sa 9:30-17:30,
So 9:30-15:30 Uhr

Seminarbeitrag: 225 € (Frühbucher 210 €),
zzgl. 30 € Verpflegung

Teilnehmerzahl: Kleingruppe mit max. 12 Pers.

Nächster Termin: 02.-04. Oktober 2015



Anmeldeformular

Mitfühlend und aufrichtig durchs Leben gehen.
Einführungsseminar ‚Gewaltfreie Kommunikation‘
vom 02.-04.10.2015

- Wege finden und gehen –
Sylvia Lustig,
Blumenried 6, 87653 Eggenthal

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Mit einer Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Seminar sichere ich mir den Frühbucherpreis.

Die **Teilnahmegebühr** überweise ich nach Erhalt der Rechnung.

Name, Vorname: _____

Postadresse: _____

e-mail, Telefon: _____

Das Kleingedruckte: Falls das Seminar von Seiten der Referentin abgesagt werden muss, werden bezahlte Gebühren zurück überwiesen. Weitere Ansprüche bestehen keine.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich – neben der verbindlichen Anmeldung - auch, dass ich fähig bin, selbstverantwortlich für mich und meine Gesundheit zu sorgen. Für alle Schäden, die durch mein Handeln entstehen, übernehme ich die Verantwortung.

Mir ist bewusst, dass meine Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich verzichte auf jedes Recht zum Vorgehen und Rückgriff gegen Veranstalter und Referenten für alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung erlittenen und verursachten Schäden oder Unfälle, soweit der Unfall oder Schaden nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruht.

Datum, Unterschrift _____

Anmeldung bitte an obige Adresse oder per E-Mail an: info@sylvialustig.de,
Kontakt: 08306/ 9759849